



Dit is een publicatie van de gemeente Rijswijk. Voor meer informatie over de gemeente kunt u terecht op www.rijswijk.nl. Openingsstijden stadhuis (Bogaardplein 15): maandag en vrijdag van 9.00-12.00 uur, dinsdag en woensdag van 9.00 tot 17.00 uur en donderdag van 9.00 tot 20.00 uur. U kunt van 8.30 met al uw vragen bellen met tel. 14 070 of stuur uw vraag via twitter naar @Gem_Rijswijk. Aanmelden voor de digitale Rijswijk RegelRecht kan via www.rijswijk.nl. Vragen over deze rubriek kunt u mailen naar rijswijkregelrecht@rijswijk.nl.

Openbare bekendmakingen

Bekendmaking omgevingsvergunning Geestbrugkade 38

Burgemeester en wethouders van Rijswijk maken bekend dat zij op 27 januari 2021 een omgevingsvergunning hebben verleend voor de realisatie van een appartementencomplex met 13 appartementen aan de Geestbrugkade 38.

Omdat het bouwplan niet past in het geldende bestemmingsplan is deze omgevingsvergunning verleend met de uitgebreide procedure als bedoeld in artikel 2.12 eerste lid, onder a sub 3 van de Wet algemene bepalingen omgevingsrecht (Wabo), waarvoor een Verklaring van Geen Bedenkingen (VVG) van de gemeenteraad nodig was. De ontwerp-VVG is door de gemeenteraad afgegeven op 6 oktober 2020.

De omgevingsvergunning is voorbereid volgens afdeling 3.4 van de Algemene wet bestuursrecht. Dat betekent dat de ontwerp-omgevingsvergunning, waarvan de ontwerp-VVG deel uitmaakte, vanaf 4 december 2020 tot en met 14 januari 2021 ter inzage heeft gelegen. Tijdens deze periode zijn geen zienswijzen ingediend.

De definitieve omgevingsvergunning is ongewijzigd gebleven ten opzichte van de ontwerp-omgevingsvergunning. Omdat er geen zienswijzen zijn ingediend, wordt (conform het raadsbesluit over de ontwerp-VVG van 6 oktober 2020) de VVG nu geacht definitief te zijn.

Beroepstermijn

De relevante stukken liggen vanaf vrijdag 5 februari tot en met donderdag 18 maart 2021 ter inzage (de beroepstermijn). De stukken kunt u alleen inzien op afspraak bij de balie Publieksvoorlichting in het stadhuis van Rijswijk. Voor het maken van een afspraak kunt u contact opnemen met het Klantcontactcenter van de gemeente op werkdagen tussen 8:30 uur en 17:00 uur, via het telefoonnummer 14070.

De pdf-stukken zijn in te zien via www.rijswijk.nl/projecten/geestbrugkade. De digitale stukken (IMRO-gecodeerd) kunt u bekijken via de landelijke website www.ruimtelijkeplannen.nl. Op die website kunt u het beste zoeken op het volgende identificatienummer (IDN): NL.IMRO.0603.0veestbrugkade38-VA01.

Een belanghebbende die aantoont dat hij of zij redelijkerwijs niet in staat is geweest om gedurende de terinzagelegging van de ontwerpstukken een zienswijze in te dienen, kan binnen zes weken na publicatiedatum van deze bekendmaking een beroepschrift indienen bij de Rechtbank 's-Gravenhage, postbus 20302, 2500 EH 's-Gravenhage. Een beroepschrift dient de gronden van beroep en het kenmerk van het besluit tegen welke het zich richt te bevatten. Verder dient het beroepschrift te worden geadateerd en te worden voorzien van naam, adres en handtekening van de belanghebbende.

U kunt het beroepschrift ook digitaal bij genoemde rechtbank indienen via <http://loket.rechtspraak.nl/bestuursrecht>. Daarvoor moet u wel beschikken over een elektronische handtekening (DigiD). Kijkt u op de site voor de precieze voorwaarden.

Voornemen uitschrijven uit de basisregistratie personen (BRP)

Burgemeester en wethouders van de gemeente Rijswijk hebben het voornemen de adresgegevens van onderstaande personen te wijzigen, volgens art. 2:21 en 2:22 Wet Basisregistratie Personen (BRP).

Naam	Geboortedatum	Datum besluit	Uitschrijven naar
Ay, R.	1-1-1993	29-1-2021	Onbekend
Cîrneț, N.	2-9-1984	29-1-2021	Onbekend
Barrientos Perez, J.F.	29-12-1983	29-1-2021	Onbekend
McNalty, M.R.	30-6-1987	29-1-2021	Canada
Roos, J.H.	17-12-1963	29-1-2021	Onbekend

Na onderzoek is gebleken dat zij niet meer wonen op het adres waarop zij in de basisregistratie personen van de gemeente Rijswijk staan ingeschreven. Dat wil zeggen dat zij voor de gemeente, administratief gezien, verblijven op een onbekend adres en formeel niet meer in Nederland wonen.

Procedure vertrokken onbekend waarheen (VOW)

Uit onderzoek is gebleken dat onderstaande personen niet meer wonen op het adres waar zij volgens de basisregistratie personen (BRP) staan ingeschreven. Het college heeft besloten het bijhouden van de persoonslijsten van deze personen op te schorten. De personen worden uitgeschreven met als reden: verblijfplaats onbekend of naar een specifiek land, volgens artikel 2.21, 2.22 en 2.60 van de wet BRP en zijn vanaf

de datum van het besluit datum dus niet meer actueel ingeschreven in Nederland.

Naam	Geboortedatum	Datum besluit	Uitschrijven naar
Shishay Desta Ghebrehiwet	5-5-1977	29-1-2021	Onbekend
Poormahmoud Semnani, K.	27-6-1964	29-1-2021	Onbekend
Romero Martelo, V.I.	14-1-1997	29-1-2021	Onbekend
Ait Khlaf, H.	24-6-1998	29-1-2021	Onbekend
Berry, J.G.	8-9-1967	29-1-2021	Onbekend
Mulders, G.J.	7-4-1989	1-2-2021	Onbekend

Staat uw naam hierboven genoemd of weet u waar bovenstaande personen verblijven, neem dan contact op met de afdeling Publieke Dienstverlening van de gemeente Rijswijk via adresonderzoek@rijswijk.nl of 14 070.

Waarom deze bekendmaking

De gemeente heeft de taak ervoor te zorgen dat gegevens in de basisregistratie juist, volledig en betrouwbaar zijn. De burger is verplicht om binnen vijf dagen na adreswijziging of binnen vijf dagen voor vertrek naar het buitenland hiervan schriftelijk aangifte te doen bij de woongemeente.

Ondanks herhaalde aanschrijvingen is er van de bovenvermelde personen geen aangifte binnen gekomen. Artikel 3:41, lid 2 van de Algemene wet bestuursrecht geeft de gemeente de mogelijkheid om de beschikking 'ambtshalve uitschrijving' te publiceren als de bekendmaking niet kan geschieden door toezending aan belanghebbenden.

Bezwaar

Wanneer u het niet eens met ons besluit, kunnen u en andere belanghebbende ingevolge artikel 7:1 van de Algemene wet bestuursrecht, binnen zes weken na de dag van bekendmaking van dit besluit een gemotiveerd bezwaarschrift indienen. Uw brief kunt u richten aan Burgemeester en Wethouders onder vermelding van "Afdeling Juridische Zaken", Postbus 5305 2280 HH Rijswijk. Dit bezwaarschrift moet ondertekend zijn en bevat in elk geval de volgende informatie:

- de gronden van bezwaar;
- de naam en het adres van de indiener;
- de dagtekening en een omschrijving van het besluit waartegen het bezwaar zich richt.

Omgevingsvergunningen

Met betrekking tot:

Aanvragen

- Activiteit: **Handelen in strijd met regels RO**, Verrijn Stuartlaan 30, 2288EL, het afwijken van het bestemmingsplan voor het transformeren van kantoor naar fitnessruimte (kleinschalig); ontvangstdatum: 23-1-2021; zaaknummer: 2021012379075
- Activiteit: **Bouw**, Oranjerij 24, 2286XX, het realiseren van een glazen buitenkamer; ontvangstdatum: 25-1-2021; zaaknummer: 2021012579103
- Activiteit: **Bouw**, Sammersweg 4a (kadastraal C 1217), het verplaatsen van de externe brandtrap; ontvangstdatum: 25-1-2021; zaaknummer: 2021012579118
- Activiteit: **Kap**, van Vredenburgweg 172, 2285SE, het kappen 1 boom; ontvangstdatum: 25-1-2021; zaaknummer: 2021012579128
- Activiteit: **Kap**, Franklin D. Rooseveltln 25, 2285CC, het kappen van 1 boom; ontvangstdatum: 26-1-2021; zaaknummer: 2021012679147
- Activiteit: **Bouw**, Keizersmantelstraat 15, 2288HH, het plaatsen van een dakkapel in het voorgeveldakvlak; ontvangstdatum: 26-1-2021; zaaknummer: 2021012679139
- Activiteit: **Kap**, Sir Winston Churchillln 1011, 2286AD, het inkorten tot knoelhoogte van 7 Populieren; ontvangstdatum: 26-1-2021; zaaknummer: 2021012679148
- Activiteit: **Bouw**, Ds van den Boschlaan 78, 2286PM, het dichteren van het balkon aan de voorzijde; ontvangstdatum: 28-1-2021; zaaknummer: 2021012879239

De publicatie van deze aanvragen heeft uitsluitend een informatief karakter. De gemeente heeft na ontvangstdatum maximaal 8 weken om over een aanvraag te beslissen. Deze termijn kan eenmalig met 6 weken worden verlengd. Het indienen van zienswijzen respectievelijk bezwaar- of beroepschriften is pas mogelijk na terinzagelegging van ontwerpvergunningen respectievelijk de verlening of weigering van vergunningen.

Digitaal bezwaar maken

De gemeente maakt de dienstverlening voor inwoners makkelijker. U kunt – behalve schriftelijk - uw bezwaarschrift tegen gemeentelijke besluiten ook digitaal indienen. U heeft hiervoor wel DigiD nodig. Zie verder: www.rijswijk.nl.

Ter inzage

Daar waar in de bekendmakingen 'ter inzage' wordt gemeld, betekent het dat de bijbehorende stukken zijn in te zien bij de balie publieksvoorlichting in de hal van het stadhuis aan het Bogaardplein 15. **Wij werken alleen op afspraak.** U kunt binnen de reguliere openingstijden van de Publieksbalies, een afspraak maken via het algemene telefoonnummer 14 070.

De terinzagelegging van ontwerpvergunningen en de beslissing op de vergunningaanvraag maken we op een later moment in deze rubriek bekend. Hierbij vermelden we ook de mogelijkheid om een zienswijze respectievelijk een bezwaar- of beroepschrift in te dienen.

Verleende vergunningen

- Activiteit: **Brandveilig gebruik** (vergunning), Trilgrasstraat 4, 2288HK, het melden van brandveilig gebruik; datum besluit: 27-1-2021; zaaknummer: 2020102775379
- Activiteit: **Bouw**, Laan van 't Haantje 151 en 155, 161 t/m 187, 189 t/m 215, 217 t/m 243, 245 t/m 271, 273 t/m 299, 301 t/m 327, 329 t/m 345 (oneven) en Parelmoervlinderlaan 4 t/m 14, 16 t/m 26, 28 t/m 38, 40 t/m 50, 52 t/m 62, 64 t/m 74, 76 t/m 86 (even) en 90, de bouw van 135 (huur) appartementen met commerciële ruimten (bg niveau/plint); datum besluit: 28-1-2021; zaaknummer: 2020100975027
- Activiteit: **Bouw**, Laan te Blottinghe 1, 2282NJ, het renoveren van tennisbanen; datum besluit: 28-1-2021; zaaknummer: 2021010778699
- Activiteit: **Bouw + Inrit/Uitweg**, Geestbrugkade 38 t/m 50, 2281CX, het bouwen van een appartementencomplex (13 appartementen) XXX; datum besluit: 28-1-2021; zaaknummer: 2019110760851
- Activiteit: **Handelen in strijd met regels RO + Bouw**, Rijshout 11, 2286XH, het vergroten van de woning middels een balkon aan de zijkant van de woning; datum besluit: 29-1-2021; zaaknummer: 2020121876663
- Activiteit: **Handelen in strijd met regels RO + Bouw**, Laan van Sion 16 t/m 26 (even), Madelief 2 t/m 14 (even) en Van Rijnweg 1c (kad. perceelnr. I 3923), het bouwen van 14 woningen "Landerijen van Sion" (RijswijkBuiten); datum besluit: 29-1-2021; zaaknummer: 2020102775344
- Activiteit: **Handelen in strijd met regels RO + Bouw**, Geestbrugweg 47, 2281CD, het plaatsen van een fietsenberging in de voortuin; datum besluit: 29-1-2021; zaaknummer: 2020120976315

Algemene Plaatselijke Verordening

Drink- en horecawetvergunning

De Burgemeester maakt bekend dat hij een vergunning heeft verleend op grond van artikel 3 van de Drink- en Horecawet voor:

- het uitoefenen van het horecabedrijf handelend onder de naam Asian Cuisine Rijswijk, gevestigd aan de Herenstraat 51, 2282 BR te Rijswijk. De vergunning is verzonden op 27 januari 2021.
- het uitoefenen van het horecabedrijf handelend onder de naam Bergman BZ Rijswijk B.V., gevestigd aan de Braillelaan 10, 2289 CL te Rijswijk. De vergunning is verzonden op 27 januari 2021.

Collecte

Burgemeester en wethouders maken bekend dat zij een vergunning hebben verleend op grond van artikel 5.13 van de Algemene Plaatselijke Verordening voor:

- het houden van een inzameling van gelden voor Kinderen van de Voedselbank van 8 februari 2021 t/m 14 februari 2021 in het winkelcentrum In de Bogaard te Rijswijk. De vergunning is verzonden op 26 januari 2021.

Exploitatievergunning

De burgemeester maakt bekend dat hij een exploitatievergunning heeft verleend op grond van artikel 2.28 van de Algemene Plaatselijke Verordening voor:

- voor het wijzigen van de exploitatievergunning voor McDonald's Rijswijk Bogaard, gevestigd aan het Bogaardplein 16 te Rijswijk. De wijziging is verzonden op 26 januari 2021.
- voor het wijzigen van de exploitatievergunning voor McDonald's Rijswijk, gevestigd aan de Polakweg 2 te Rijswijk. De wijziging is verzonden op 26 januari 2021.
- het exploiteren van Meijer's Lunchroom gevestigd aan de Herenstraat 99-101. De vergunning is verzonden op 26 januari 2021.

Exploitatievergunning

De burgemeester maakt bekend dat hij een exploitatievergunning heeft verleend op grond van artikel 2.41 van de Algemene Plaatselijke Verordening voor:

- het exploiteren van het autobedrijf handelend onder de naam Auto-bedrijf Sam, gevestigd aan de van Gijnsstraat 14A, 2288 GA te Rijswijk. De vergunning is verzonden op 28 januari 2021.

Innemen openbare grond

Burgemeester en wethouders maken bekend dat zij een ontheffing heeft verleend op grond van artikel 2.10 van de Algemene Plaatselijke Verordening voor:

- Het innemen van gemeentegrond door een ontheffing inname openbare grond. De ontheffing is van toepassing voor het achter terrein van het stadhuis, gelegen bij het Bogaardplein 15. De ontheffing is geldend van 29 januari tot en met 1 mei 2021. De ontheffing is verzonden op 28 januari 2021.

- Het innemen van gemeentegrond door een ontheffing inname openbare grond. De ontheffing is van toepassing voor het achter terrein van het stadhuis, gelegen bij het Bogaardplein 15. De ontheffing is geldend van 29 januari tot en met 1 mei 2021. De ontheffing is verzonden op 28 januari 2021.

bare grond. De ontheffing is van toepassing voor de Tamboerijnlaan, Admiraal Helfrichsingel en de Klaroenstraat te Rijswijk. De ontheffing wordt verleend ten behoeve van het wassen van de ramen bij het gebouw gelegen in de Tamboerijnlaan ter hoogte van 1-103 te Rijswijk. De ontheffing is geldend van 1 februari t/m 8 februari, 5 april t/m 11 april, 31 mei t/m 6 juni, 2 augustus t/m 8 augustus, 4 oktober t/m 10 oktober, 29 november t/m 5 december 2021. De ontheffing is verzonden op 28 januari 2021.

Voertuigen

De eigenaar/houder van het hierna omschreven voertuig die door de gemeente Rijswijk op de weg/ in de openbare ruimte de Tubasingel is aangetroffen, wordt verzocht zich binnen zeven dagen na het verschijnen van deze krant te melden bij de gemeente Rijswijk, afdeling Veiligheid, Inspectie en Handhaving, sectie Handhaving, Steenplaatsstraat 2a. Een eigendomsbewijs/volledig kentekenbewijs en een legitimatiebewijs dienen zo spoedig mogelijk te worden getoond.

Het gaat om het volgende voertuig:

- Een grijze Jaguar XType met kenteken: BN06YCZ

Het voertuig is reeds van de weg / uit de openbare ruimte verwijderd en door de gemeente in opslag genomen. Bij niet melden zal de gemeente overgaan tot vernietiging van bovengenoemd voertuig. Inlichtingen: op werkdagen van 09:00 uur tot 16:00 uur, (070) 326 1000.

De eigenaar/houder van het hierna omschreven voertuig die door de gemeente Rijswijk op de weg/ in de openbare ruimte de van Vredenburgweg is aangetroffen, wordt verzocht zich binnen zeven dagen na het verschijnen van deze krant te melden bij de gemeente Rijswijk, afdeling Veiligheid, Inspectie en Handhaving, sectie Handhaving, Steenplaatsstraat 2a. Een eigendomsbewijs/volledig kentekenbewijs en een legitimatiebewijs dienen zo spoedig mogelijk te worden getoond.

Het gaat om het volgende voertuig:

- Een gele Renault Master met het kenteken 22-BD-NK

Het voertuig is reeds van de weg / uit de openbare ruimte verwijderd en door de gemeente in opslag genomen. Bij niet melden zal de gemeente overgaan tot vernietiging van bovengenoemd voertuig.

Inlichtingen: op werkdagen van 09:00 uur tot 16:00 uur, (070) 326 1000.

Belangrijke informatie rondom het Coronavirus

Belangrijke informatie rondom het Coronavirus

Als gemeente volgen we het advies en de informatie van de autoriteiten op dit gebied, de GGD en het RIVM, op de voet. De ontwikkelingen volgen elkaar echter snel op. Het kan daardoor voorkomen dat sommige informatie op deze pagina inmiddels verouderd is. Op onze website www.rijswijk.nl vindt u de meest actuele informatie:

- Veelgestelde vragen: www.rijswijk.nl/coronavirus/faq. We houden deze lijst actueel en vullen aan waar nodig.
- Informatie over Corona in andere talen: Voor mensen die een andere taal spreken, hebben we een speciale pagina gemaakt: www.rijswijk.nl/coronavirus/anderetalen. Kent u iemand in uw omgeving die hiernaar op zoek is? Stuur de link aan hen door!

Zodra er nieuwe ontwikkelingen zijn, passen wij dit aan op deze website en communiceren wij dit via social media.

Kunt u het antwoord op uw vraag niet vinden op onze website? Neem dan contact op met het Klant Contact Center van de gemeente Rijswijk via:

- telefoonnummer: 14 070 (dagelijks van 8.30 – 17.00 uur)
- e-mail: stadhuis@rijswijk.nl

Voor meer informatie en vragen over landelijke maatregelen:

- **RIVM:** telefoonnummer 0800-1351 (8.00-20.00 uur) of website: www.rivm.nl
- **GGD Haaglanden:** telefoonnummer 088 – 355 01 00 (maandag – vrijdag van 8.30-17.00 uur), voor een testafpraak Coronavirus telefoonnummer 0800 – 1202 (dagelijks van 8.00 uur tot 20.00 uur) of website www.ggdhaaglanden.nl
- **Rijksoverheid:** www.rijksoverheid.nl

Informatie over Corona en geldzaken

Voor ondernemers

Het kabinet neemt verschillende maatregelen om ondernemers die in problemen dreigen te komen, te helpen. Wij hebben alle (landelijke) overheidsregelingen, maar ook informatie over de maatregelen die gelden voor bepaalde bedrijfstakken en de belangrijkste informatiekanaalen voor ondernemers en werkgevers op een rij gezet op www.rijswijk.nl/ondernemers/corona. Heeft u vragen over het steunpakket? Bezoek Rijksoverheid.nl/steunpakket. Meer informatie over ondernemen in coronatijd: KvK.nl/coronaloket

Heeft u vragen over geld?

Corona heeft voor u mogelijk ook financieel gevolgen. Maakt u zich zorgen of u uw rekeningen kunt betalen? Of heeft u andere vragen over geld? Het Financieel Servicepunt is gewoon bereikbaar. Voor vragen of voor het maken van een afspraak kunt u bellen naar 070 – 326 19 55 (kantoordagen tussen 9 en 16 uur) of per e-mail via fsp@rijswijk.nl. Kijk voor meer informatie op fsprijswijk.nl.

Lockdown verlengd

De besmettingen dalen, maar nieuwe coronavarianten winnen terrein. Dat is zorgelijk, want deze varianten zijn besmettelijker en kunnen tot een nieuwe golf leiden. Daarom wordt de lockdown verlengd.

Avondklok

Ga tussen 21.00 uur en 4.30 uur niet naar buiten. Meer informatie: rijksoverheid.nl/avondklok.

Maak tijd voor jezelf en kom in beweging!

Tom Smit (30 jaar) werkt sinds 2019 als fysiotherapeut in RijswijkBuiten. Deze praktijk is hij samen met zijn collega Marjolein Tetteroo gestart. Tijdens de eerste lockdown ging de fysiotherapie praktijk waar hij werkzaam is even dicht. Maar tijdens de tweede lockdown is de praktijk gewoon open gebleven en hebben ze hun team versterkt met een kinderfysiotherapeut.

Tom vertelt: “In eerste instantie voelde het best een beetje eng om ondanks corona toch door te gaan met mijn werk als fysiotherapeut. Je bent immers in direct contact met anderen”. Inmiddels is hij wel gewend aan de ‘nieuwe’ manier van werken. “We dragen mondkapjes, wassen onze handen zorgvuldig na iedere behandeling en de ruimte is nog nooit zo schoon geweest. Bovendien zijn we maar een half uur samen met iemand in de praktijkruimte en is de situatie in onze praktijk natuurlijk heel anders dan een thuisituatie waarbij je de coronaregels nu eenmaal sneller per ongeluk ‘vergeet’. Ook voor de patiënten was het in eerste instantie spannend om naar de fysiotherapiepraktijk te komen. Zeker voor mensen die tot de kwetsbare doelgroep behoren. “Maar juist voor deze mensen is het belangrijk om toch te blijven komen” aldus Tom. “We zorgen ervoor dat mensen niet naast elkaar in de wachtruimte hoeven te zitten en scheppen ook zoveel mogelijk afstand tussen de patiënten onderling in de oefenruimte. Nu onze patiënten met eigen ogen hebben kunnen zien hoe wij de coronamaatregelen in acht nemen tijdens een consult, zijn ze dan ook gerustgesteld.”

Wel merkt hij dat nieuwe patiënten zich minder snel melden met klachten. Sommigen wachten liever totdat de coronapandemie over is of in ieder geval tot het moment waarop het aantal besmetting sterk is afgenomen. “We zien ook dat onze patiënten andere klachten hebben gekregen door het thuiswerken” vervolgt hij. “Veel mensen denken dan meteen dat dit komt door een verkeerde houding maar dat hoeft niet perse het geval te zijn. Door het thuiswerken is het hele dagelijkse ritme veranderd, we zitten meer thuis en bewegen minder en hebben vaker of meer stress dan voorheen. Dat is allemaal van invloed op het lichamelijke (en geestelijke) functioneren. Wat we soms wel eens tegenkomen zijn trouwens pijnklachten in de tenen. Dan blijkt dat mensen de hele dag hun tegen gekromd houden om hun stoelpoot. Soms kan een uitgebreid gesprek, waarin de klachten goed geanalyseerd worden, al genoeg zijn om iemand goed te helpen”.

Tom vervolgt: “Toen ik hoorde dat er een avondklok zou komen, vond ik het nog belangrijker dat mensen in beweging komen en wilde ik ook graag iets doen voor mensen die ‘onder de radar’ blijven; de mensen die niet snel een huisarts of fysiotherapeut bezoeken. Ik heb daarom een laagdrempelige en gratis activiteit bedacht voor de inwoners van onze wijk: Avond binnen = ochtend (Rijswijk)BUITEN! zodat onze wijkgenoten gezond en vitaal blijven”.



Op maandag- en op vrijdagochtend kunnen inwoners van RijswijkBuiten een afspraak maken met Tom tussen 6.20 en 7.40 uur. Samen maken ze dan een wandeling van twintig minuten. Hij gebruikt hierbij een gratis app, de ‘Ommetje app’. Met behulp van deze app kun je punten verzamelen en zien hoe hoog je op de ranglijst staat. Tom: “En dat geeft een soort groepsgevoel. Als je ziet dat je buurman meer punten heeft dan jij, dan wil je hem natuurlijk inhalen. Bovendien zie je dat het anderen wel lukt om regelmatig te bewegen en dat werkt heel stimulerend want waarom zou het jou dan niet lukken!” En het is een succes want hij heeft al veel aanmeldingen en zijn collega Marjolein zal binnenkort ook gaan starten met wandelen. Ook als je liever overdag wilt lopen, mag je jezelf aanmelden om mee te doen in het Ommetje-klassement. “Het is belangrijk om, juist in deze tijd waarin we veel thuis zitten, in beweging te blijven. Bewegen heeft een positieve invloed op lichaam en geest. Dus maak tijd voor jezelf en kom in beweging!”

Wil je jezelf aanmelden? Of toch eerst nog iets meer weten? Stuur dan een berichtje naar: info@fysio-rb.nl

Handig overzicht met contactgegevens

Uw zorg en welzijn staat bij de gemeente Rijswijk voorop. Wij blijven alles op alles zetten om u te helpen. Graag bieden we u in één overzicht de belangrijke telefoonnummers en websites:

- **Welzijn Rijswijk:** 070 - 757 9 200 en www.welzijn-rijswijk.nl
- **Sociaal Wijkteam:** 070 - 205 48 43 en www.rijswijk.nl/inwoners/sociaal-wijkteam
- **Centrum Jeugd en Gezin (CJG):** CJG (Jeugdteam en Opvoedadviespunt): 070 – 219 68 46 en www.cjgrijswijk.nl JGZ ZHW: 088 - 054 99 99 en www.jgzzhw.nl
- **Financieel Servicepunt:** 070 – 326 19 55 (tussen 9.00 en 16.00 uur) en www.fsprijswijk.nl

- **Werkgevers Servicepunt:** 070 – 326 19 77 (tussen 9.00 en 16.00 uur) en www.wsprijswijk.nl
- **Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo):** 14 0 70 (tussen 8.30 – 17.00 uur) en www.rijswijk.nl
- **GGD Haaglanden:** voor vragen over het Coronavirus is GGD Haaglanden elke dag (ook in het weekend) bereikbaar via het telefoonnummer 070 – 353 72 40, optie 0 voor Coronavirus.
- **Meldpunt Bezorgd:** Maakt u zich zorgen om de (geestelijke) gezondheid van iemand in uw omgeving? Doe dan een zorgmelding bij Meldpunt Bezorgd via 070 – 353 72 91 (optie 3).



alleen samen krijgen we corona onder controle